

## ふれあい健康教室「ななかまど」

日程	5/14. 28 6/4. 18. 25 7/2. 9. 16. 23 8/20. 27 9/10. 17 10/1. 8. 22. 29 11/5. 19. 26 12/3. 10. 17 1/14. 21. 28 2/4. 18. 25 3/11 (全30回・火曜日)
時間	10:00~11:00
会場	青年センター 体育室
対象	65歳以上
定員	60名
受講料	6,000円
講師	中島 由香
申込期間	令和6年4月16日(火)~18日(木)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込多数の場合は抽選となります)
問合せ先	一般財団法人江別市スポーツ振興財団 青年センター 江別市緑町西2丁目11番地 TEL(011)383-1221