

### 第3期 ストレッチ&体幹トレーニング教室

日程	12/16. 23 1/6. 20. 27 2/3. 10. 17 3/10. 17. 24. 31 (全12回・月曜日)
時間	18:00~19:00
会場	青年センター 音楽室
対象	16歳以上
定員	30名
受講料	4,800円
講師	野口 倫子
申込期間	令和6年11月18日(月)~11月20日(水)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)
問合せ先	一般財団法人江別市スポーツ振興財団 青年センター 江別市緑町西2丁目11番地 TEL(011)383-1221