

## 第2期 ストレッチ&体幹トレーニング教室

日程	8/19. 26 9/2. 9. 16(祝). 30 10/7. 21. 28 11/18. 25 12/2(全12回・月曜日)
時間	18:00~19:00
会場	青年センター 音楽室
対象	16歳以上
定員	30名
受講料	4,800円
講師	野口 倫子
申込期間	令和6年7月29日(月)~7月31日(水)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)
問合せ先	一般財団法人江別市スポーツ振興財団 青年センター 江別市緑町西2丁目11番地 TEL(011)383-1221