

2024年 9月 大麻体育館 トレーニング室ワンポイント指導日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 13:00~15:00 藤岡	5	6	7 10:00~12:00 平松
8	9	10	11 15時閉館 15時まで 利用できます	12	13 14:00~16:00 藤岡	14
15 13:00~15:00 平松	16	17	18	19	20	21 10:00~12:00 藤岡
22	23	24 14:00~16:00 平松	25	26 10:00~12:00 平松	27 13:00~15:00 藤岡	28
29	30					

※予定につきましては、変更になる場合があります。
 ※担当→財団指導員の指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。