

トレーニング室をご利用の皆様へ

トレーニング室利用者に対して、財団指導員によるマシンの使用方法や正しいフォーム等のワンポイント指導を行います。

- 実施期間：令和6年4月1日（月）～令和7年3月31日（月）
- 指導料：無料（個人使用料は別途必要です。）

💡毎月の予定は、
ワンポイント指導日カレンダーをご覧ください。
トレーニング室内に掲示、HPに掲載しています！
※予定につきましては、変更になる場合があります。

気軽にお声がけください！



check!!
←
月末更新!

