



# 9月



# ワンポイント水泳

★泳げるようになりたい★  
★フォームを確認してほしい★  
お気軽にご参加下さい！

・開催日時 ※途中10分間の休憩あり

①10日(火) 13:00~14:30

②16日(月) 11:00~12:30

③24日(火) 12:00~13:30

・会場 青年センター 一般開放プール

・対象 プール利用者(身長115cm以上の方)

・受講料 無料(プール使用料はかかります)

・その他

- ・事前予約や当日の受付は必要ありません。
- ・ワンポイント水泳の専用レーンを設けています。  
ご希望の方は、指導員までお声かけください。

※予定を変更することがありますので、ご了承下さい。

・問い合わせ 青年センター(スポーツ振興課事業係)

TEL 383-1221