

中高生の部 当日の様子



開会式①



開会式②



リズムに合わせたトレーニング



ハードルを使ったトレーニング



ペアでのトレーニング



お尻を意識したトレーニング



リズムに合わせた体幹トレーニング



振り返り



右代選手からのお話



集合写真（中学生・高校生）